

توقع استهلاك السكر لدى أطفال السن ما قبل المدرسى باستخدام نظرية السلوك المخطط

ولقد وجد أن نظرية السلوك المخطط ذات فاعلية في توقع نية الأم لتقليل السكر حيث بلغت نسبة التباين في النية والتي أمكن تفسيرها بالنظرية حوالى ٣٠ بالمائة وخصوصا عنصرى التحكم المدرك في السلوك والمبادئ الذاتية .

كذلك وجد أن استهلاك السكر في الماضى كان له علاقة ذات دلالة إحصائية بموقف الأمهات تجاه السكريات وكذلك إدراكهن للحالة الصحية لهن أطفالهن .

أما الاستهلاك التبعي فقد وجد أن له علاقة ذات دلالة إحصائية بنية الأم وعملها وعمرها حيث كان الاستهلاك أقل للأطفال الذين أبدت أمهاتهم النية فى تقليل السكر وأطفال الأمهات الغير عاملات وكذلك الأمهات الأكبر سنا .

نتائج هذه الدراسة تشير إلى أن نظرية السلوك المخطط ذات قابلية للاستخدام فى توقع النوايا والسلوكيات المتعلقة بالخيارات الغذائية لأمهات أطفال ما قبل المدرسة بما يمكن من الاستفادة من هذه النظرية فى نشر سلوك غذائى صحى لدى الأمهات .

فى هذه الدراسة تم تقييم عناصر نظرية السلوك المخطط وهى المواقف والمبادئ الذاتية المستوحاة من الأشخاص المقربين والتحكم المدرك فى السلوك وذلك لاختبار مدى فاعليتها فى توقع نية وسلوك الأمهات المتعلق بتقليل كمية السكر المضاف إلى أطعمة ومشروبات أطفالهن .

تم إختيار عينة منتظمة مكونة من ٤٠٠ أم من الحضانات التابعة لجمعية المبرة بالإسكندرية حيث تم عمل استبيان لهن بأسئلة مصممة لقياس عناصر نظرية السلوك المخطط وكلك نية الأم لتقليل السكر المضاف لأطعمة ومشروبات طفلها على مدى الثلاثة أيام التالية للمقابلة ، كما تم تقييم سلوك الأمهات حيال كمية السكر المستهلك لدى أطفالهن بطريقةيتين ، الأولى استرجاعية حيث تم سؤال الأمهات عن تكرار تناول الأطعمة التى تحتوى على السكر خلال الشهر السابق للدراسة باستخدام قائمة تحتوى على ٢٥ صنف ، كما تم عمل تقييم تبعي للسلوك حيث طلب من الأم تسجيل كل الأطعمة والمشروبات التى تناولها طفلها على مدى ٢٤ ساعة ولمدة ثلاثة أيام متتالية بعد يوم المقابلة الأولية .