

# معرفة المرض والالتزام بالعلاج لمرضى الأنيميا البحر الأبيض المتوسط في مستشفى جامعة الملك عبدالعزيز

عائشة إبراهيم النعمي

## المستخلص

**الخلفية:** الثلاسيميا هي مرض دم وراثي وشائع في كثير من دول العالم. ويتضمن علاجها نقل الدم المنتظم ، حمض الفوليك والعلاج بطرد الحديد. وقد اشارت البحوث الى ان المرضى الملمين بحالتهم المرضية يستجيبون للخطة العلاجية.

**الغرض:** تهدف الدراسة الى التحقيق في العلاقة بين الالتزام بالعلاج و معرفة المرض بين مرضى الثلاسيميا في مستشفى جامعة الملك عبد العزيز في المملكة العربية السعودية.

**المنهجية:** استخدم التصميم الوصفي ، العلاقي في هذه الدراسة. التي قد اجريت في مستشفى جامعة الملك عبد العزيز بجدة ، المملكة العربية السعودية. وقد تم اختيار المشاركين في الدراسة من قسم الباطنة، ومن قسم العناية اليومية و عيادات امراض الدم في هذا المستشفى. كما ان ادوات الدراسة الشاملة للبيانات تشمل المعلومات الشخصية للمريض، و "معرفة المرض" عن الثلاسيميا الكبرى (DKTM) ومقياس الالتزام بالعلاج (TAS). قد اكتمل بواسطة المشاركين. حللت البيانات باستخدام الحزمة الاحصائية للعلوم الاجتماعية عبر (SPSS) ٢٤. كما تم تبني الاحصاءات الوصفية والاستدلالية وارتباط بيرسون.

**النتائج:** استجاب عدد ١٠٠ مريض من البالغين المصابين بمرض الثلاسيميا للدراسة، وكان متوسط اعمار المشاركين  $24.92 \pm 9.18$  سنة. كان لدى المشاركين مستوى متوسط من التعرف على المرض  $(15.59 \pm 2.30)$  ومستوى منخفض من الألتزام بالعلاج  $(3.91 \pm 1.83)$ . هناك علاقة ايجابية ضعيفة بين التعرف على المرض و الألتزام بالعلاج  $(r=0.297, p=.041)$ . وكان هناك علاقة متوسطة في نتيجة الألتزام بالعلاج بين المشاركين مع اختلاف مستوى الدخل الشهري  $(p=0.05)$ .

**النتيجة:** معظم البالغين المصابين بمرض الثلاسيميا لم يلتزموا بالعلاج. حيث ان الألتزام بالعلاج يعتقد انه ظاهرة متعددة العوامل ، لكن التعرف على المرض احد اهم العوامل. وتضمنت الحلول تقييم الناحية التعليمية ، زيادة الوعي للمريض من الاسباب وراء عدم الألتزام بين تلك الفئة من المجتمع.

**توصيات الرعاية التمريضية:** اسهمت مخرجات الدراسة في أهمية رفع مستوى فهم الممرضات للنتائج المستفادة من تقديم المعرفة العلمية فيما يخص العلاج. وقد اتضح ان هناك حاجة الى برامج استراتيجية تثقيفية/ واستراتيجيات لرفع مستوى عملية التعرف على المرض والألتزام بالعلاج بين المرضى المصابين بالثلاسيميا. هذا اضافة الى الحاجة الى دراسات تساعد في معرفة العلاقة ما بين معرفة المرض والألتزام بالعلاج.

**الكلمات الأساسية:** معرفة المرض ، المرضى المصابين بالثلاسيميا ، التمريض ، الألتزام بالعلاج.

# **Disease Knowledge and Treatment Adherence among Adult Patients with Thalassemia at King Abdulaziz University Hospital**

**Aisha Ibrahim AlNaami**

## **Abstract**

**Background:** Thalassemia is the most common inherited blood disorder worldwide. Treatment for patients with thalassemia often includes regular blood transfusion, folic acid and iron chelation therapy. Research indicates that patients with more knowledge about their disease adhered more eagerly to treatment plans.

**Purpose:** The purpose of this study was to investigate the disease knowledge and treatment adherence among adult patient with thalassemia at King Abdulaziz University Hospital (KAUH).

**Methods:** A descriptive cross-sectional design was used in this study. The study conducted at KAUH in Jeddah City, KSA. A convenience, non-probability sampling method, was used to select the study participants from medical ward, daycare units, and hematology clinics in this hospital. A survey instrument, including demographic and disease-related items, the Disease Knowledge about Thalassemia Major (DKTM), and the Treatment Adherence Scale (TAS), was completed by participants. Descriptive and inferential statistics and Pearson correlations were performed.

**Results:** The average age of the recruited participant was  $24.92 \pm 9.18$  years. The participants had a moderate level of disease knowledge ( $15.59 \pm 2.30$ ) and a low level of treatment adherence ( $3.91 \pm 1.83$ ). There was also a weak but significant and positive relationship between disease knowledge and treatment adherence ( $r=0.297$ ,  $p=0.041$ ). A **significant difference in treatment adherence mean scores was found among participants with different monthly incomes ( $p=0.05$ )**.

**Conclusion:** Most of the participants did not adhere to their treatment. Adherence to treatment is believed to be a multifactorial phenomenon and knowledge is only one of the key factors. Solutions include evaluating health literacy, enhancing patient education and paying attention to reasons for poor adherence among this population.

**Nursing Implications:** Knowledge gained from this study may be useful in improving nurses' understanding of the effects of providing practical knowledge on treatment adherence. Educational strategies/interventions programs may be required to improve knowledge and adherence to treatment among patients with thalassemia. Longitudinal studies are also needed to test for moderators and mediators of relationships between disease knowledge and treatment adherence.

**Keywords:** disease knowledge, patients with thalassemia, nursing, treatment adherence